



Автономная некоммерческая организация
«Спортивная школа «Бийская Футбольная Академия»

КОДЕКС ИГРОКА

Правила поведения на футбольном
поле и за его пределами

Данный документ является обязательным для ознакомления перед зачислением игрока в Академию «БФА».

Без согласия игрока с принципами и правилами, прописанными в данном кодексе, любые обязательства Академии перед игроком теряют свою силу.

УДОВОЛЬСТВИЕ
ОТ ИГРЫ

НАШЕ КРЕДО

**ФУНДАМЕНТАЛЬНЫЕ ПРИНЦИПЫ,
НА КОТОРЫХ ВСЕ ПОСТРОЕНО**

Четыре главных постулата, которые определяют нашу сущность и то, какими мы хотим видеть своих игроков не только на футбольном поле, но и за его пределами.

КОМАНДНЫЙ
ДУХ

FAIR PLAY

ПРОФЕССИОНА
ЛИЗМ

Данные принципы не могут противоречить друг другу.

Правильным поведением игрока Академии «БФА» считается такое, которое соответствует всем четырем принципам одновременно.



Обязательства игрока

- *Тренироваться и играть с полной самоотдачей, несмотря на счет на табло.*
- *Играть честно и на позитиве.*
- *С уважением относиться к официальным лицам матча, болельщикам и сопернику.*
- *Всегда благодарить соперника и судью за игру, а болельщиков за поддержку.*
- *Ставить командные интересы выше своих собственных.*
- *Всегда поддерживать товарищей по команде.*
- *Посещать исправно тренировки и всегда выполнять указания тренера.*
- *Заниматься дополнительно для развития своего мастерства и таланта.*
- *Бережно относиться к экипировке, инвентарю и инфраструктуре спортивного сооружения.*
- *Быть достойным представителем Академии во вне игровое и тренировочное время (прилежно учиться, соблюдать законы и нормы поведения).*
- *Никогда не допускать публичных действий или высказываний, способных оказать негативный эффект на Академию.*
- *Не использовать в общении ненормативную лексику, оскорбительные выражения и пренебрежение.*
- *Ознакомить родителей или опекунов (для несовершеннолетних игроков) с их ролью в развитии игрока.*
- *Незамедлительно сообщить тренеру или другому официальному лицу Академии о любой ситуации, которая противоречит данным принципам.*



Роль родителей (опекунов)

- *Футбол это прежде всего игра, не превращайте ее в жертвоприношение.*
- *Обеспечьте ребенку условия для всестороннего развития.*
- *Поставьте интересы ребенка выше ваших собственных амбиций.*
- *Всегда на позитиве поддерживайте ребенка как на поле, так и вне его.*
- *Принимайте его таким каким он есть, и не важно, что кто-то на данный момент может быть сильнее.*
- *Будьте для него примером поведения.*
- *Не вмешивайтесь ни в тренировочный процесс, ни в управление игрой во время матчей.*
- *Воздержитесь во время матчей от советов тренеру и судье и от негативных комментариев их действий.*
- *Не допускайте публичной критики в адрес Академии «БФА».*
- *Старайтесь создать во время матчей дружелюбную, позитивную атмосферу.*
- *Болейте за Академию «БФА» азартно, но с достоинством.*



Менталитет воспитанника Академии

- *Командный игрок*
- *Обучаемый и стремящийся к победам в учёбе и спорте*
- *Дисциплинированный*
- *Воспитанный*
- *Требовательный к себе*
- *Эмоционально устойчивый*
- *Инициативный*
- *Склонный к риску в игре*
- *Уверенный в себе*
- *Коммуникабельный*
- *Сознательный*
- *Мотивированный на достижение успеха*
- *Стремящийся к лидерству*



Ценности

- КОМАНДНЫЙ ИГРОК

Понимает, что результат команды выше личной выгоды

- ВОСПИТАННОСТЬ

Уважительно относится к товарищам по команде, тренеру, учителям и всем окружающим людям

- ЛОЯЛЬНОСТЬ

Предан клубу и осознаёт ответственность за то, что является лицом клуба

- САМОРАЗВИТИЕ

Самостоятельно улучшает свои технические, тактические, физические и теоретические навыки. Индивидуальная подготовка вне групповых тренировок является обязательной, чтобы соответствовать высоким стандартам Академии.

- ДИСЦИПЛИНА

Самодисциплина. Дисциплинированное мышление и действия.



Требования к игрокам во время тренировочного процесса

- **АКТИВНОСТЬ И СМЕЛОСТЬ**

Мы хотим получить мяч, открываемся, двигаемся. Хотим показать себя. Страх перед мячом не должен иметь места.

- **ТЕМП**

Стараемся все делать быстро. Думать, действовать.

- **МЫШЛЕНИЕ**

Сначала мысль, потом действие. Суета — это не быстрота, суета - когда нет решения.

- **ИДТИ В ДАВЛЕНИЕ**

Забирать мяч, а не выбивать.

- **ПСИХОЛОГИЯ**

Не расстраиваемся, включаемся сразу в игру после неудачного действия. Каждый игрок имеет право на ошибку.

- **НИЧЕГО ЛИШНЕГО**

Убирать лишние бестолковые движения/действия, суету.

- **ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

Самостоятельное принятие решений позволяет детям формировать свой личный опыт, проявлять инициативу и творчество. Мы учимся на своих ошибках.



О дисциплине

«Для меня **дисциплина** означает **«дисциплину мысли»**, то есть быть дисциплинированным мыслителем. Я также использую **«остановку мысли»**. Это значит: если у меня есть негативные убеждения, которые ограничивают меня, тянут вниз или заставляют сомневаться, то я говорю себе вслух **«Стоп!»** и снова думаю в другом направлении. **Девиз: «Выйти из задумчивости и начать ДЕЛАТЬ».**

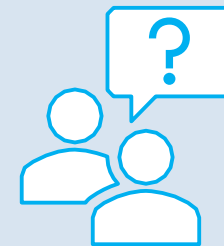
Когда речь идет о повседневных вещах или занятиях, которые я не очень люблю делать, я всегда говорю себе **«Мне это нравится»** и улыбаюсь. Это помогает, потому что только так я могу получить энергию, необходимую для выполнения задачи. И только так я могу учиться и делать хорошую работу в любых ситуациях. **Успешные игроки также всегда дисциплинированно мыслят и действуют».**



Уве Нойхаус, многолетний тренер Бундеслиги



Что такое дисциплина?



Дисциплина на футбольном поле: выполнять установку, играть через не могу, подстраховывать других, жертвовать собой, не терять концентрацию



Дисциплина вне футбольного поля: всегда стремиться к совершенствованию, заботиться о своем здоровье, хорошо знать свое тело и действовать ради собственного блага - все это имеет отношение к самодисциплине. Четкий план, фиксированные процедуры и повторяющиеся ритуалы также являются его частью



Высокая форма дисциплины: наполнение повседневных дел страстью и преданностью, как будто каждое занятие, каким бы банальным оно ни было, является чем-то особенным. Инструкция для игроков как пример: *“Я люблю однообразные тренировки, я люблю сталкиваться с трудностями, а также добросовестно работать вне поля (питание, восстановление и т.д.)”*



Дисциплинированные игроки – какие они?



ХАРАКТЕРИСТИКИ:

- Проявляют силу воли, жертвуют собой и готовы отработать за себя и за партнера
- Уделяют внимание хорошей окружающей среде и соответствующему образу жизни
- Независимы, берут на себя ответственность
- Тренируются с самоотдачей - регулярно
- Всегда приходят на тренировки, если это возможно, и не имеют отговорок
- Могут справиться с неудачами
- Амбициозны
- Трудлюбивы и стремятся к новым целям
- Живут в соответствии с четким режимом, установленными процедурами и ритуалами



Как стать дисциплинированным?



ИГРОКИ СТАНОВЯТСЯ БОЛЕЕ ДИСЦИПЛИНИРОВАННЫМИ, УЧАСЬ...

- ... все доводить до конца и не бросать на половине пути
- ... серьезно относиться к каждой тренировке и каждой игре
- ... всегда быть готовыми
- ... быть сосредоточенным и сконцентрированным на поставленной задаче
- ... быть благодарными своим родителям и наставникам



Дисциплина

Не приветствуется:

- *Опоздание на командное мероприятие (тренировку, игру и т.д.).*
- *Пропуск тренировочного занятия без уважительной причины (предупреждения врачей/тренеров).*
- *Несоблюдение экипировочной формы (парадной, тренировочной, игровой).*
- *Невыполнение установки на игру или тренировку, требований тренера, споры с тренером.*
- *Несоблюдение режима дня на сборах, турнирах.*
- *Несвоевременное оповещение тренера / медперсонала о травмах и повреждениях во время игр, тренировок, а также вне расположения команды.*
- *Несоответствие спортивной экипировки погодным условиям на игре / тренировке.*
- *Использование мобильных телефонов на теоретическом занятии, в автобусе, на игровой установке и т.п.*
- *Использование ненормативной лексики на тренировочном занятии и вне его.*
- *Необоснованные желтые и красные карточки (разговоры, откидка мяча, отмашка и т.д.).*
- *Причинение вреда имуществу Академии и небрежное отношение к спортивному инвентарю.*
- *Распространение информации, причиняющей вред имиджу клубу.*
- *Неспортивное поведение на тренировочном занятии и в быту (драки, брань, некорректные поступки и т.д.)*



Дисциплина

"Все хотят быть как Криштиано. Я дам вам все инструкции" — говорит он.

Секрет в дисциплине — это самая трудная вещь. И не только в спорте, но и в жизни.

Постоянство — самая тяжёлая вещь: просто делать что-то каждый день. Ты должен бросить себе вызов и быть постоянным.

— Тебе нравится тренироваться каждый день?

— Конечно, нет! Это неправда. Никто не любит тренироваться каждый день. Но ты должен это делать.

Потому что твоя внутренняя сила зависит от этих моментов. От этих тяжелых моментов постоянства. И ты знаешь, что ты должен это сделать... и можешь это делать.

Значит ты можешь и что-то другое!



Мотивация

Хороший игрок знает, где мяч. Великий знает, где все остальные.

«Создайте собственные правила, установите цели и следуйте им. Никто не сможет сделать этого за вас»

Криштиану Роналду

«Я всегда хочу больше. Будь то цель или победа в игре, я никогда не доволен. Вы должны бороться, чтобы достичь своей мечты. Вы должны жертвовать и работать ради этого»

Лионель Месси

«Успех – это не случайность. Это тяжелый труд, настойчивость, обучение, учеба, жертва и, прежде всего, любовь к тому, что вы делаете или чему учитесь»

Пеле

«Когда футболисты добиваются успеха, это благодаря тяжелой работе. Удача не имеет ничего общего с успехом»

Диего Армандо Марадона

«Футбол прост, но гораздо сложнее играть в простой футбол»

Йохан Кройф

«Худшая слепота в футболе – это видеть только мяч»

Нельсон Фалькао Родригес (журналист и писатель)

«Самое главное – играть и жить с чистой совестью»

Роналдиньо



Санкции

Зачисление игрока в Академию «БФА» означает, что игрок ознакомился с Кодексом, полностью разделяет его принципы и понимает, что в случае нарушения своих обязательств, к нему могут быть применены следующие санкции со стороны Академии:

- Публичные извинения перед лицом или лицами, которые стали объектом неподобающего поведения игрока или его представителей (опекунов).*
- Официальное предупреждение от Академии о недопустимости нарушения Кодекса (**желтая карточка**).*
- Отстранение от тренировок, сборов, матчей до выполнения требований Академии по соответствию Кодексу.*
- Исключение из Академии с невозможностью восстановления (**красная карточка**).*

