



Автономная некоммерческая организация
«Спортивная школа «Бийская Футбольная Академия»

Установка перед игрой / тренировкой

Что мы хотим видеть в играх / тренировках?

Преимущество над соперником в:

- Активности, смелости, желании проявить себя.
- Непрерывности мысли и действий.
- Единоборствах в атаке и обороне.
- Функциональная (игровая) техника.
- Тактическая грамотность и взаимосвязь: понимание пространства, схемы и структуры, принципов.

Алгоритм:

1. Не быть в плену у тактической общекомандной структуры игры.
2. Бороться за первый мяч (оценка ситуации - предвидение, опережение).
3. Все действия игрока должны быть осмысленными.
4. Играт первым номером, смело, нагло.
 - быть пиявками без мяча.
 - не бояться обыгрывать, показывать себя.
 - уходить с мячом на свободное пространство - можно открываться для связи, а можно открывать эти связи.
5. Быть всегда в игре (непрерывность мысли и действий). Быстро переключаться с одной задачи на другую.
6. Радоваться успехам. Поддерживать друг друга при неудачных действиях.



ПЕРЕД ТРЕНИРОВКОЙ ИЛИ ИГРОЙ

ИГРАЮ / ТРЕНИРУЮСЬ **С УЛЫБКОЙ** НА ЛИЦЕ

ОТДАЮ **ВСЕ СИЛЫ** ИГРЕ / ТРЕНИРОВКЕ

УВАЖАЮ ПАРТНЕРОВ, СОПЕРНИКА, ТРЕНЕРОВ И СУДЕЙ

НЕ ВАЖНО У КОГО МЯЧ – Я **ВСЕГДА АКТИВНО УЧАСТВУЮ** В ИГРЕ / ТРЕНИРОВКЕ

САМАЯ ВАЖНАЯ ИГРА / ТРЕНИРОВКА – **СЕГОДНЯ**

САМОЕ ВАЖНОЕ ДЕЙСТВИЕ – СЛЕДУЮЩЕЕ



Я БЕЗ МЯЧА. МЯЧ У СОПЕРНИКА

АКТИВНО ВСТУПАЮ В ОТБОР

ИГРАЮ КОМПАКТНО, ПЕРЕКРЫВАЮ ЛИНИИ ВОЗМОЖНЫХ ПЕРЕДАЧ ЧЕРЕЗ ЦЕНТР

ВСЕГДА ДОИГРЫВАЮ ЭПИЗОД

ПОСЛЕ ОТБОРА НАЧИНАЮ АТАКУ

ВСЕГДА ГТОВ ПЕРЕКЛЮЧИТЬСЯ В АТАКУ



Я БЕЗ МЯЧА.
МЯЧ У МОЕЙ КОМАНДЫ

СОЗДАЮ ЛИНИИ ПЕРЕДАЧИ ДЛЯ ПАРТНЕРОВ

ИЩУ СВОБОДНЫЕ ЗОНЫ И АКТИВНО ОТКРЫВАЮСЬ

Я ХОЧУ ПОЛУЧИТЬ МЯЧ

ВСЕГДА ОЦЕНИВАЮ СИТУАЦИЮ ДО ПРИЕМА МЯЧА

ИГРАЮ ГЛУБОКО. НЕ ПОЛУЧАЕТСЯ ГЛУБОКО, ИГРАЮ ШИРОКО.

ВСЕГДА ГОТОВ ПЕРЕКЛЮЧИТЬСЯ В ОБОРОНУ



Я С МЯЧОМ 😊

ДО ПРИЕМА ОЦЕНИВАЮ ОБСТАНОВКУ И ВЫБИРАЮ НАПРАВЛЕНИЕ ПЕРЕДАЧИ ИЛИ ПРИЕМА С УХОДОМ

ЕСТЬ ПРОСТРАНСТВО ДЛЯ ПРОДВИЖЕНИЯ – СМЕЛО ДВИГАЮСЬ САМ

НЕТ ПРОСТРАНСТВА ДЛЯ ПРОДВИЖЕНИЯ – ИЩУ БЛИЖАЙШЕГО
ОТКРЫВАЮЩЕГОСЯ ПАРТНЕРА

ПРИОРИТЕТНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ ПЕРЕДАЧИ – ВПЕРЕД

БЫСТРОЕ ПЕРЕДВИЖЕНИЕ МЯЧА – БЕГАЕТ МЯЧ, А НЕ МЫ

ПРИ ПОТЕРЕ МЯЧА АКТИВНО ВСТУПАЮ В ОТБОР



Основные сценарии игры из Стиля игры

Атака +
переход в
оборону
(А-О)

- Сохранять мяч достигая продвижения.
- Растигивать пространство игры в длину и ширину.
- Располагать игроков за линией прессинга с хорошим положением тела.
- Чередовать игру внутри, чтобы перекрывать соперника с игрой снаружи, чтобы продвигаться по фланговым каналам и игрой снаружи, чтобы раскрыть соперника, с игрой внутри, чтобы была возможность продвигать мяч.
- Чередовать передачи в ноги, чтобы вытянуть команду соперника с мячом, с передачами на пространство.
- Двигать мяч с близкими партнерами, чтобы стянуть соперников и быстро развернуть эпизод для дальних связей и их продвижения.
- После потери сразу влиять на игрока с мячом и близких игроков (помощи).
- Сокращать дистанции отношений игроков в зависимости от позиции мяча, переходя от заполнения пространства в ширину и глубину к плотному заполнению.

Оборона +
переход в
атаку (О-А)

- Вместе перемещаться по мячу, чтобы создавать сильную зону (перегруз), наблюдая за зонами и соперниками дальними от мяча.
- Высоко прессинговать направляя игрока с мячом.
- Страховать спину встречающего игрока с мячом.
- Очень близкая опека близких игроков без мяча (не допускать появление свободных игроков рядом за и перед линией мяча).
- Не допускать выход мяча из сильной зоны, прессингуя игрока с мячом и очень близко опекая близких атакующих без мяча (не допускать появления свободных игроков рядом за и перед линией мяча).
- Вернуть мяч и расширить дистанции отношений между игроками, чтобы растянуть пространство игры.
- Заполнять свободные пространства перед линией возврата мяча, чтобы облегчить вариант паса, который нам позволит продвигаться.



Основные сценарии игры из Стиля игры

Атакующий с мячом

- Воспринимать свою ситуацию и ситуацию моего окружения.
- Вести, чтобы контролировать и стянуть.
- Пасовать во фланг или в сторону, чтобы двигать соперников.
- Пасовать вперед, чтобы продвигаться и отрезать.
- Пасовать назад, чтобы развернуть циркуляцию или поменять сторону.

Атакующий без мяча

- Воспринимать свою ситуацию и ситуацию моего окружения.
- Распознавать себя как следующего получателя.
- Двигаться, чтобы заполнять пространства, доступные для владеющего.
- Двигаться, чтобы отрываться от своей пары.

Оборона атакующего с мячом

- Воспринимать свою ситуацию и ситуацию моего окружения.
- Направлять и пласцироваться
- Перехватывать.

Оборона атакующего без мяча

- Воспринимать свою ситуацию и ситуацию моего окружения.
- Распознать свою пару как следующего получателя (предвосхищать)
- Опекать игрока без мяча.

