



Автономная некоммерческая организация
«Спортивная школа «Бийская Футбольная Академия»

Установка перед игрой / тренировкой

Что мы хотим видеть в играх / тренировках?

Преимущество над соперником в:

- Активности
- Непрерывности мысли и действий
- Единоборствах в атаке и обороне. Функциональная (игровая) техника и тактика.
- Смелости, желании проявить себя.

Алгоритм:

1. Не быть в плену у тактической общекомандной структуры игры.
2. Бороться за первый мяч (оценка ситуации - предвидение, опережение).
3. Все действия игрока должны быть осмысленными.
4. Играть первым номером, смело, нагло.
 - быть пиявками без мяча
 - не бояться обыгрывать, показывать себя.
 - уходить с мячом на свободное пространство - можно открываться для связи, а можно открывать эти связи.
5. Быть всегда в игре (непрерывность мысли и действий). Быстро переключаться с одной задачи на другую.
6. Радоваться успехам. Поддерживать друг друга при неудачных действиях.



ПЕРЕД ТРЕНИРОВКОЙ ИЛИ ИГРОЙ

ИГРАЮ / ТРЕНИРУЮСЬ С УЛЫБКОЙ НА ЛИЦЕ

ОТДАЮ ВСЕ СИЛЫ ИГРЕ / ТРЕНИРОВКЕ

УВАЖАЮ ПАРТНЕРОВ, СОПЕРНИКА, ТРЕНЕРОВ И СУДЕЙ

НЕ ВАЖНО У КОГО МЯЧ – Я ВСЕГДА АКТИВНО УЧАСТВУЮ В ИГРЕ / ТРЕНИРОВКЕ

САМАЯ ВАЖНАЯ ИГРА / ТРЕНИРОВКА – СЕГОДНЯ

САМОЕ ВАЖНОЕ ДЕЙСТВИЕ – СЛЕДУЮЩЕЕ



Я БЕЗ МЯЧА.
МЯЧ У СОПЕРНИКА

АКТИВНО ВСТУПАЮ В ОТБОР

ИГРАЮ КОМПАКТНО, ПЕРЕКРЫВАЮ ЛИНИИ ВОЗМОЖНЫХ ПЕРЕДАЧ ЧЕРЕЗ ЦЕНТР

ВСЕГДА ДОИГРЫВАЮ ЭПИЗОД

ПОСЛЕ ОТБОРА НАЧИНАЮ АТАКУ

ВСЕГДА ГОТОВ ПЕРЕКЛЮЧИТЬСЯ В АТАКУ



Я БЕЗ МЯЧА. МЯЧ У МОЕЙ КОМАНДЫ

СОЗДАЮ ЛИНИИ ПЕРЕДАЧИ ДЛЯ ПАРТНЕРОВ

ИЩУ СВОБОДНЫЕ ЗОНЫ И АКТИВНО ОТКРЫВАЮСЬ

Я ХОЧУ ПОЛУЧИТЬ МЯЧ

ВСЕГДА ОЦЕНИВАЮ СИТУАЦИЮ ДО ПРИЕМА МЯЧА

ИГРАЮ ГЛУБОКО. НЕ ПОЛУЧАЕТСЯ ГЛУБОКО, ИГРАЮ ШИРОКО.

ВСЕГДА ГОТОВ ПЕРЕКЛЮЧИТЬСЯ В ОБОРОНУ



Я С МЯЧОМ 😊

ДО ПРИЕМА ОЦЕНИВАЮ ОБСТАНОВКУ И ВЫБИРАЮ НАПРАВЛЕНИЕ ПЕРЕДАЧИ ИЛИ ПРИЕМА С УХОДОМ

ЕСТЬ ПРОСТРАНСТВО ДЛЯ ПРОДВИЖЕНИЯ – СМЕЛО ДВИГАЮСЬ САМ

НЕТ ПРОСТРАНСТВА ДЛЯ ПРОДВИЖЕНИЯ – ИЩУ БЛИЖАЙШЕГО ОТКРЫВАЮЩЕГОСЯ ПАРТНЕРА

ПРИОРИТЕТНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ ПЕРЕДАЧИ – ВПЕРЕД

БЫСТРОЕ ПЕРЕДВИЖЕНИЕ МЯЧА – БЕГАЕТ МЯЧ, А НЕ МЫ

ПРИ ПОТЕРЕ МЯЧА АКТИВНО ВСТУПАЮ В ОТБОР

